

CARNE PROPIA

CONSTRUYENDO UNA SALUD COOPERATIVA E INTEGRAL

AUTORES

Boffi Lambre, Angeles – Médica Especialista en Medica General

Leiva, Gisela – Médica Especialista en Clínica Médica

Maidana, Luis – Presidente de la Cooperativa de Trabajo SUBPGA (Subproductos Ganaderos Argentinos) de los Trabajadores Ltda.

Salerno, Mariano – Médico Especialista en Medicina General

Sosa, Rubén Ángel – Socio de la Cooperativa de Trabajo SUBPGA (Subproductos Ganaderos Argentinos) de los Trabajadores Ltda.

LUGAR DE REALIZACIÓN

Partido de Berazategui – calle 108 entre 18 y 19. Berazategui

Teléfono de contacto: 02226-685525

Email de contacto: giyoastrel@gmail.com

TIPO DE TRABAJO

Trabajo inédito

RELATO DE EXPERIENCIA

Categoría temática: GESTION/ADMINISTRACIÓN DE LOS SERVICIOS

CARNE PROPIA**CONSTRUYENDO UNA SALUD COOPERATIVA E INTEGRAL**

Boffi Lambre Angeles; Leiva Gisela; Maidana Luis; Salerno Mariano; Sosa Rubén A.

Frigorífico SUBPGA gestionado por la Cooperativa de Trabajo SUBPGA (Subproductos Ganaderos Argentinos) de los Trabajadores Limitada (Ltda)

108 entre 18 y 19

Berazategui

Buenos Aires

1880

2226685525

giyoastrel@gmail.com

Relato de experiencia**Gestión / Administración de servicios de salud.**

De las infinitas posibilidades y contradicciones que hay cuando pensamos los procesos de salud, enfermedad y cuidado de personas y colectivos, como trabajadorxs de la salud tenemos en claro que estos se construyen situados en contexto. La salud no se construye como un imaginario abstracto, sino como una realidad situada.

Esto se nos hace presente, cotidianamente, en el Espacio de Salud situado del frigorífico de la Cooperativa de Trabajo SUBPGA de los Trabajadores Ltda.

En este escenario, quien solicita acompañamiento-cuidado en salud, es un/a sujetx que tiene un rasgo identitario que parece jerarquizarse por sobre otros: trabajadorxs de la economía popular.

Relatar la experiencia de construcción del Espacio de Salud del Frigorífico SUBPGA durante el periodo comprendido entre 2015 a la actualidad.

El Espacio de Salud en el Frigorífico se inicia en el año 2015, gestionado entre la Cooperativa SUBPGA y la CTEP. Comienza a funcionar una sede administrativa, de atención médica y psicológica de la Mutual Senderos dentro de las instalaciones, censando las principales problemáticas del lugar y empezando a abordarlas. Se llevaron a cabo el empadronamiento de lxs trabajadores y su afiliación mutual conjunto a sus familias, apertura de historias clínicas, gestión de turnos, sistematización de licencias laborales, gestión de libretas sanitarias, abordaje de cuidados de la salud, abordaje de ECNT, detección y control de foco de tuberculosis, Jornada de Detección de Factores de Riesgo Cardiovascular y Consumo de Sustancias, Jornada de Papanicolaou.

Este relato y nuestro trabajo cotidiano nos llevan a reflexionar sobre la influencia en la salud individual y colectiva del trabajo, como factor potenciador o no, dependiendo sus condiciones. De la valoración positiva o negativa del pertenecer a un grupo que ha luchado y recuperado su fuente de trabajo.

Confederación de Trabajadores de la Economía Popular, Economía Popular, Empresa
Recuperada por Trabajadorxs, Frigorífico SUBPGA, Salud y Trabajo.

Fundamentación

De las infinitas posibilidades, incógnitas y contradicciones que se nos presentan cuando pensamos los procesos de salud, enfermedad y cuidado de las personas y colectivos, desde nuestro lugar como trabajadorxs de la salud, hay una noción que se nos presenta un poco más clara: estos procesos se construyen, la salud se construye; y se construye en contexto. La salud se piensa y se construye, no como un imaginario abstracto, sino como una realidad situada.

Esta dimensión, en el abordaje de los procesos de salud, enfermedad y cuidado, es la que se nos hace presente, cotidianamente, desde el Espacio de Salud situado en el frigorífico que gestiona la Cooperativa de Trabajo SUBPGA (Subproductos Ganaderos Argentinos) de los Trabajadores Ltda.

El Frigorífico SUBPGA se encuentra en el segundo cordón del conurbano bonaerense en el Municipio de Berazategui, Capital Nacional del Vidrio, que en el último censo arrojó la cifra de 320.244 habitantes, limita al norte con el partido de Quilmes, al este con el Río de la Plata, al oeste con el partido de Florencio Varela y al sur con los partidos de La Plata y Ensenada.

En este escenario, la y el sujeto que solicita acompañamiento y cuidado en salud, es un/a sujetx que tiene un rasgo identitario que parece jerarquizarse por sobre otros: son trabajadorxs de la economía popular.

Las diferentes nociones de sujetx, en tanto construcciones y representaciones sociales, pueden, en cierta medida, determinar la concepción de sujetx que tienen lxs trabajadorxs de la salud y lxs usuarixs de un sistema de salud. Cuando tantas veces, dentro de este sistema, la y el sujeto es convertido en un “paciente” y como tal puede ingresar en un genérico que no admite singularidad; ¿qué pasa entonces cuando la y el sujeto forman parte de algo más amplio y no-paciente?, ¿qué pasa cuando forman parte de un sujeto social vulnerado, como es el pueblo pobre, lxs excluidos de la tierra, el techo y el trabajo?, ¿qué hace a la salud de lxs trabajadores en estas condiciones de vulnerabilidad? ¿qué particularidades tienen lxs trabajadorxs de la economía popular y qué especificidades se ponen en juego al pensar su salud?, ¿cómo se construye y constituye la salud en lxs trabajadorxs de una empresa

recuperada por trabajadorxs? ¿cómo influye en la salud de lxs trabajadores del Frigorífico SUBPGA su rasgo identitario como trabajadorxs de una empresa recuperada por su lucha?

Entonces, ¿cómo se gestiona un espacio de salud para el acompañamiento de los procesos de salud, enfermedad y cuidado de estxs trabajadorxs?, ¿cómo se enmarca en la singularidad de este escenario?.

Las preguntas siguen surgiendo, lo hacen al calor de nuestra práctica cotidiana. Las respuestas son variadas, diversas, la mayoría de las veces insuficientes, incorrectas, o, simplemente, no llegan. Se convierten entonces en ganas, en vocación de trabajo conjunto, para seguir pensando y construyendo un espacio de salud coherente, situado y justo.

Con este relato de experiencia intentamos generar una instancia ordenadora de nuestra práctica, que asimismo nos permita compartirla, convencidxs de que no hay otra forma de acercarnos a las respuestas si no es de manera colectiva.

Marco teórico

El marco teórico que proponemos a continuación se presenta como herramienta para una mayor comprensión de la multiplicidad de factores que operan en el contexto en el que desarrollamos nuestra experiencia cotidiana.

La Confederación de Trabajadores de la Economía Popular (CTEP), fundada en agosto del 2011, es un espacio gremial que nuclea a diversas organizaciones con diferentes experiencias y trayectorias y surge a raíz, del acuerdo y visibilización de estas mismas, de la necesidad de consolidar una herramienta organizativa con una lógica gremial, que se constituya como forma de vehicular el acceso a derechos de los sectores populares.

El conjunto de organizaciones que oficiaron de promotoras para la consolidación de esta central de trabajadorxs fueron la confluencia del Movimiento de Trabajadores Excluidos (MTE), las cooperativas del Movimiento Evita (ME), la cooperativa textil La Alameda, y el Movimiento Nacional de Empresas Recuperadas por los Trabajadores; luego este conjunto se reforzó con la incorporación del Movimiento Popular La Dignidad, el MPR Quebracho, el

Movimiento Popular Patria Grande, Seamos Libres, el Movimiento Nacional Campesino Indígena, el Frente Popular Darío Santillán, el Movimiento 8 de Octubre, la Organización Social y Política “Los Pibes”, el Encuentro de Organizaciones, entre otros.

Con la intención de consolidar un lazo con lxs trabajadorxs de la economía popular y sus familias, es que se convoca a organizaciones y trabajadorxs vinculadxs a actividades de reciclado, producción textil, ferias, venta ambulante, trabajo artesanal, mensajería, fábricas recuperadas, construcción de vivienda e infraestructura social, producción rural, mejoramiento ambiental, entre otras organizadas de manera autónoma y comunitaria.

De esta manera, la economía popular, es en primer lugar, la economía de lxs excluídxs y surge como producto del desarrollo capitalista que va dejando a gran parte de la población excluida del mercado laboral y es este sector excluido de ese mercado formal quién empieza a crear su propio trabajo.

Por lo tanto podemos decir que la economía popular es el conjunto de actividades laborales que el pueblo se invento para sobrevivir por fuera del mercado formal y su característica distintiva es que los medios de producción y el trabajo están en manos de los sectores populares.

“...Los compañeros tuvieron que salir a inventarse el trabajo, revolver la basura en la noche fría para juntar plástico, papel y carton, pasar noche en vela para recuperar la fábrica quebrada, vender baratijas en trenes y colectivos, aprender a producir artesanías para subsistir, tirar la manta en la calle frente a la mirada de la policía, bancar la parada en la feria, salir con el carro a caballo a fletear, subirse a la moto para llevar mensajes y encomiendas, cultivar la tierra frente a la amenaza constante del agronegocio, sostener un emprendimiento familiar frente a la competencia capitalista, barrer las calles por un mísero subsidio, cuidar chicxs en el barrio, cocinar en comedores...”

Así, la economía popular queda conformada por todas las actividades que surgieron como consecuencia de la incapacidad del mercado capitalista de ofrecer un trabajo digno y bien remunerado a este sector. En este marco aparecen las empresas recuperadas por trabajadorxs (ERT).

Una ERT es aquella empresa que, en quiebra o abandonada, es ocupada y puesta en funcionamiento para la producción, por lxs propixs trabajadorxs. A esta primera definición, sin embargo, le falta contarnos que *“se trata de un término surgido al calor de la lucha y*

desde los propios trabajadores, que pretenden con esa denominación resaltar el hecho de la recuperación de una fuente de trabajo perdida de no mediar su lucha”.

El surgimiento de este tipo de empresas, se hace masivamente visible en nuestro país, en los meses siguientes a la gran crisis argentina de diciembre de 2001, la Cooperativa SUBPGA surge al calor de esta crisis.

En este contexto, y en un primer momento, las ERT y sus trabajadorxs, estaban en el centro de un núcleo de expectativas, deseos y esperanzas de cambio social que lxs propixs protagonistas de la recuperación de estas empresas ni imaginaron al inicio de su lucha. Tal es así, que al intentar analizar la génesis de este fenómeno se suele evocar un imaginario que no solo es pretencioso, y de hecho, pretende de otrxs, sino que también da cuenta de cierta ingenuidad. Se pretende dar a la lucha de estxs trabajadorxs un carácter heroico y revolucionario, que sin dudas trasnversaliza su identidad, pero que muchas veces olvida que esta identidad también estuvo atravesada por la angustia de la pérdida del trabajo y la incertidumbre de no saber cómo garantizar el sustento a sus familias, de dificultades enormes para la reactivación de plantas arruinadas, y de la falta de apoyo y hostilidad de un sistema capitalista que, por supuesto, no frenó para que pudieran incorporarse.

Otra característica importante de las ERT es su conformación legal como cooperativas de trabajo. Esta es la forma jurídica en la que se conformaron la mayoría de las empresas, debido esto a varios aspectos estructurales de las cooperativas, como el beneficio de la eventual expropiación estatal de la antigua empresa, las reducciones y facilidades impositivas y el rasgo fundamental de la autogestión. Autogestión como una de las principales formas de empoderamiento de lxs trabajadorxs.

Estos conceptos, cooperativismo y autogestión, están ligados estructuralmente en la historia del movimiento obrero internacional, y si bien la historia cooperativa argentina es la más larga de Latinoamérica, la idea de autogestión, como forma de empoderamiento, de gestión democrática y solidaria, no contribuye positivamente, o más bien no hace, a la identidad de estxs trabajadorxs, probablemente debido a las tradiciones del movimiento obrero argentino y por sobre todo, al contexto de gran adversidad y crisis social en el que surgieron las empresas recuperadas. De ahí, la identidad como trabajadores forzados a recuperar su fuente de trabajo y no como cooperativistas o autogestionadxs.

“Las primeras ERT fueron reacciones desesperadas de obreros que buscaron conservar su fuente de trabajo, por cualquier medio que les permitiera escapar a la marginación social

que se había convertido en un horizonte seguro para su futuro.” Este escenario, también está caracterizado por una gran solidaridad entre una clase trabajadora argentina, en las mismas condiciones de vulnerabilidad, y por un marcado activismo de los movimientos sociales que acompañaron su lucha. Es en este contexto, en el que se va construyendo la identidad de estxs trabajadorxs.

De esta experiencia no están, ni estuvieron exentos, lxs trabajadorxs de La Cooperativa de Trabajo SUBPGA (Subproductos Ganaderos Argentinos) de los Trabajadores Ltda. Esta cooperativa es quien administra la planta frigorífica ubicada en el partido de Berazategui, sobre las calles 108 entre 18 y 19, ocupando aproximadamente 8 hectáreas.

El frigorífico SUBPGA en funcionamiento desde la década del ´70, resulta por ese entonces, de un auge para la industria en el partido de Berazategui. La primera manifestación industrial en este rubro, no obstante, dista mucho de esta momento y está dada por la radicación de un establecimiento productor de carnes saladas a las orillas del arroyo Giménez: «England Scott Canning Company Limited» (2.000 operarios). La sociedad quebró en 1894, conservándose aún los cimientos del edificio que ocupara; por ese mismo año, 1894 un industrial de La Boca, don Tomás Liberti fundó una industria productora de cestos de paja para botellas y damajuanas; pocos meses después de iniciar sus labores una huelga determinó la clausura de la industria.

Un cambio total de la fisonomía de la zona lo produce la llegada de Cristalerías Rigolleau; el pueblo agrícola y ganadero hasta entonces, se transforma en ciudad industrial; es 1908 comenzando a producir al año siguiente. La producción manual en un comienzo, se mecaniza en 1925 con equipos muy modernos por entonces. La estación ferroviaria de Berazategui (Línea Roca) está ubicada enfrente de esta industria.

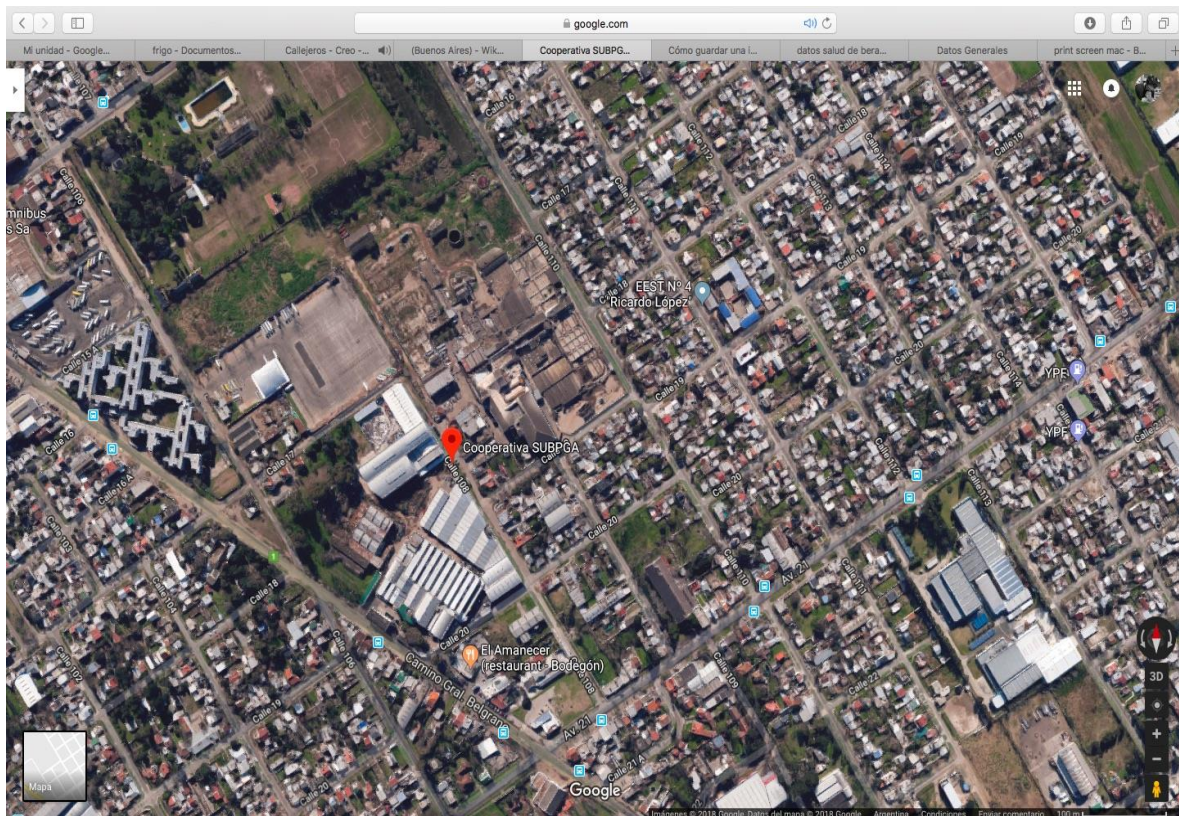
En 1936, se instaló Ducilo, dedicada a la fabricación de fibras textiles artificiales, la que luego diversificó su producción, llegando a fabricar papel celofán, gas freón y nailon.

Desde 1949, funciona la textil Sniafa SA en la localidad de Plátanos; lozas Vogt, Industrias R.A.B. son otras firmas de importancia establecidas en el Partido.

Actualmente la industria textil Sniafa y la RAB no funcionan, pero se han abierto en sus predios un parque industrial y una Ciudad Pyme respectivamente.

Por su parte, el frigorífico SUBPGA, en sus inicios, fue propiedad de la familia Martínez Villanueva, durante varias décadas. Hacia el 2005, comenzó un vaciamiento sistemático de la empresa, que culminó con un despido masivo de trabajadorxs en enero de 2006. Es la movilización de lxs trabajadorxs la que obliga a la empresa a reincorporar a lxs empleadxs despedidxs. Esto deviene, finalmente, en la presentación de la quiebra de la empresa por parte de los propietarios en marzo del 2006.

Tras largas e intensas jornadas de lucha por parte de lxs trabajadorxs, que incluyeron la ocupación del frigorífico y posterior desocupación por fuerzas policiales, el acampe durante meses frente a las instalaciones y negociaciones con el gobierno provincial por una ley de expropiación de la empresa, que les permitiera continuar con su fuente de trabajo, se consigue que la propiedad de la planta pase a manos de lxs trabajadorxs, quienes se organizan como cooperativa y reanudan funciones para fines del 2006.



Vemos cómo por esos años, y al igual que en la actualidad, asistíamos a un momento social e histórico en nuestro país en el que las personas y los grupos sociales no poseían, como no poseen aún, las mismas posibilidades de insertarse en el trabajo bajo iguales condiciones de empleo, de aquí el despliegue de una serie de estrategias para poder trabajar en forma digna.

El trabajo, al igual que otras condiciones de vida de las personas, está directamente vinculado a la salud individual y colectiva. El trabajo digno, es un factor protector, organizador y potenciador de la salud y de los procesos individuales y colectivos, pero al no contar las personas con las mismas posibilidades, quedan lxs trabajadorxs precarizadxs bajo una existencia social vulnerable y frágil, sin que se de una de las condiciones necesarias para el desarrollo y fortalecimiento de las subjetividades e identidades colectivas que hacen a su salud.

Al descentrar el trabajo como modo de organización social, se desestabiliza el modo de vida de lxs trabajadorxs, en particular, y de la sociedad en general. Vemos entonces, como la precariedad laboral adquiere su dimensión como problema de salud, ya que implica

restricciones a la conformación de estas identidades colectivas así como a la realización personal.

Atentxs a este contexto, en el que entendemos que se vulnera la salud de lxs trabajadorxs de la economía popular, es que se despliegan una serie de estrategias, por parte principalmente de los movimientos sociales organizados, para garantizar a estxs trabajadorxs el pleno acceso a la salud. En este marco, y como eje de organización de la CTEP, es que surge la Asociación Mutual Senderos en pos de construir un plan de salud familiar y comunitario, integral y digno, para estxs trabajadorxs.

El plan de salud de la mutual está basado en la atención primaria de la salud y cuenta con actividades de atención y cuidado, prevención de enfermedades, promoción y educación para la salud. Su objetivo es brindar cuidados en todas las etapas de la vida en forma integral y continua, por lo que cuenta con espacios de salud para lxs trabajadorxs y sus familias llevados adelante por medicxs generalistas, odontologxs, psicologxs, trabajadorxs sociales, entre otrxs.

En este marco surge, en el año 2015, en colaboración entre la Cooperativa SUBPGA y la CTEP, la iniciativa de gestión de un Espacio de Salud para lxs trabajadorxs de la planta frigorífica y sus familias, en las mismas instalaciones del frigorífico. No obstante, es importante mencionar que, el Espacio de Salud, presta atención a cualquier persona que lo necesite no siendo condición necesaria la afiliación a la mutual. Esto tiene su fundamento en uno de los ejes fundantes de la Mutual Senderos, el de aportar a un sistema sanitario que garantice el acceso a la salud de todxs lxs trabajadorxs de la economía popular, que no siempre se encuentran organizados o acceden al monotributo social.

Objetivos

Para este relato de experiencia, nos planteamos como *objetivo general*:

- Relatar la experiencia de construcción del Espacio de Salud del Frigorífico SUBPGA durante el periodo comprendido entre 2015 a la actualidad.

Como *objetivos específicos*:

- Describir la evolución histórica del espacio de salud hasta la actualidad

- Describir cómo se organizan actualmente los recursos, capacidades y potencialidades de un espacio de salud para acompañar los procesos de salud, enfermedad y cuidado de lxs trabajadorxs de la planta frigorífica SUBPGA.
- Describir la sistematización realizada para el abordaje de las enfermedades crónicas prevalentes de lxs trabajadorxs de la planta frigorífica.
- Describir las prácticas de promoción, prevención y cuidado en salud realizadas en el marco del espacio

Metodología

El proceso de gestión del Espacio de Salud del Frigorífico SUBPGA se inicia en el año 2015. El inicio de este proceso está marcado por el trabajo conjunto entre la Cooperativa SUBPGA y la CTEP, por el cual comienza a funcionar una sede administrativa, de atención médica y psicológica de la Mutual Senderos dentro de las instalaciones del frigorífico. Previamente a esto, lxs trabajadorxs contaban con un espacio de consulta destinado a los procesos de salud-enfermedad vinculados estrictamente a su actividad laboral.

El Espacio de Salud, comienza a funcionar en cogestión entre la Cooperativa SUBPGA y la Mutual Senderos. Forman parte del equipo de salud inicial:

- Administrativa
- Licenciada en Enfermería
- Médico Especialista en Medicina General
- Licenciada en Psicología

Una de las primeras iniciativas del espacio supuso garantizar y regular, en articulación con el Área de Recursos Humanos de la Cooperativa SUBPGA, la adhesión de lxs trabajadorxs del frigorífico al monotributo social de manera que pudiesen afiliarse activamente a la Mutual Senderos. Esto permitió un primer registro de lxs trabajadorxs que podrían acceder al espacio de salud y que potencialmente, y a la actualidad, se cuentan en número de 391 más su grupo familiar.

Al momento en el que empieza a constituirse el Espacio de Salud se identifican una serie de problemáticas principales. A modo esquemático, proponemos un análisis desde dos dimensiones como eje ordenador para su abordaje.

Dimensión técnica y de gestión

- Ausencia de historias clínicas: falta de cualquier tipo de registro y sistematización sobre el abordaje de los procesos de salud-enfermedad de lxs trabajadorxs.
- Falta de registro y sistematización de las ausencias laborales vinculadas a licencias por enfermedad.
- Ausencia de las libretas sanitarias obligatorias para lxs trabajadorxs de la planta frigorífica

Dimensión de cuidados/atención en salud

- Falta de visualización, abordaje y acompañamiento de los procesos de salud, enfermedad y cuidado de lxs trabajadorxs del frigorífico y sus familias
 - Ausencia de prácticas de promoción y prevención de salud para lxs trabajadorxs y sus familias

Inadecuado seguimiento de los procesos de salud-enfermedad secundarios a la actividad laboral

De este primer análisis situacional surgen algunas líneas de abordaje inicial que a continuación desarrollaremos.

Dimensión técnica y de gestión

Ausencia de historias clínicas

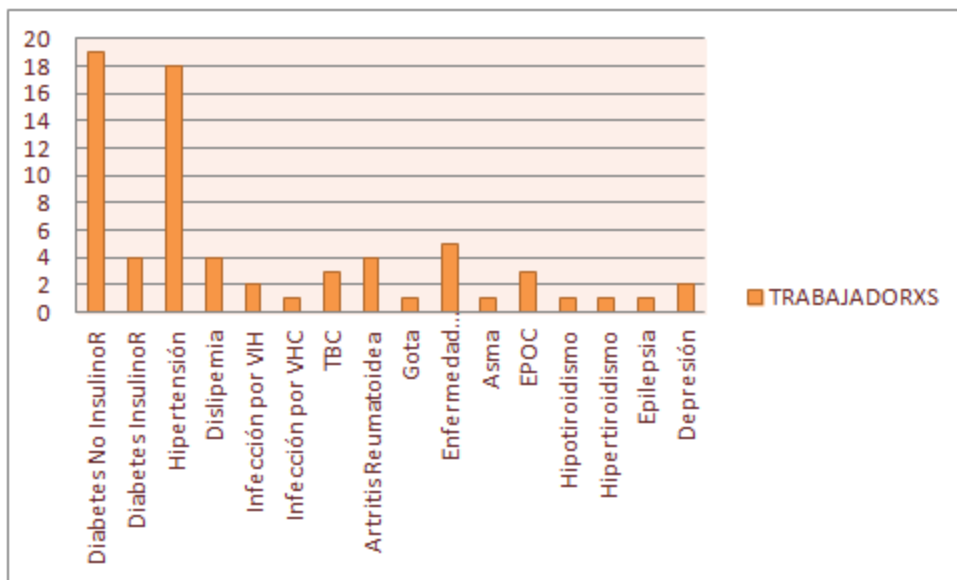
En el primer año de gestión del consultorio se abrieron, a través de consultas de demanda espontánea y encuentros citados, aproximadamente 180 historias clínicas. A la fecha de entrega de este relato de experiencia el número asciende a 369.

Desde los primeros registros en papel durante el año 2015, a partir de Octubre del año 2016, se comenzaron a realizar los registros en un soporte electrónico, una historia clínica informatizada que permite entre otras cosas: el registro de la consulta, de métodos complementarios solicitados y el seguimiento de las referencias y contrarreferencias a diferentes profesionales de salud interconsultadxs dentro de la cartilla de la mutual.

De este registro también se desprende una primer sistematización de trabajadorxs con Diabetes que a la fecha representan el 6 % de lxs trabajadorxs. Esta sistematización incluye:

- Un registro inicial a modo de “Empadronamiento” realizado a todxs lxs afiliadxs de la Mutual Senderos con diagnóstico de Diabetes.
- Un “fichero cronológico” confeccionado para el seguimiento de lxs trabajadorxs y familiares, con diagnóstico de Diabetes. El mismo recupera: datos filiatorios, periodicidad en la valoración de daño de órgano blanco, últimos índices de control metabólico y tratamiento actual.

También resulta de la sistematización de las historias clínicas, el registro de enfermedades crónicas prevalentes, no prevalentes, enfermedad oncológica y enfermedades infecciosas, que a modo esquemático representamos a continuación:



Falta de registro y sistematización de las ausencias laborales vinculadas a licencias por enfermedad

Se comienzan a registrar, en coordinación con el Área de Recursos Humanos de la Cooperativa SUBPGA, las ausencias laborales vinculadas a licencias por enfermedad. El registro se realiza en soporte digital colaborativo y en papel como constancia para lxs trabajadorxs y lxs encargadxs de cada sector. De esta manera se logró un mejor seguimiento y sistematización de las licencias por enfermedad, y a pesar de aún mantener, prácticas que se pueden mejorar (como por ejemplo, los descuentos en sus haberes por las inasistencias) fue y sigue siendo un paso adelante en la gestión de la medicina laboral del frigorífico. De esta manera, se lograron unificar criterios en torno al manejo de los certificados médicos, días de licencia e inasistencias injustificadas, entre otras problemáticas que se nos presentaban.

Ausencia de las libretas sanitarias obligatorias para lxs trabajadorxs de la planta frigorífica

En el camino que transitamos hacia la regularización de las condiciones sanitarias del frigorífico, nos tocó emprender la tarea de la confección de las libretas sanitarias obligatorias para todxs lxs trabajadores que intervengan en los distintos procesos de industrialización, depósito, transporte, manipulación y venta de productos alimenticios, acorde a Ley Nacional 18.284. A raíz de este proyecto comenzamos las gestiones con la Secretaría de Salud Pública e Higiene del Municipio de Berazategui a fin de coordinar el trabajo conjunto dentro de las instalaciones del frigorífico. Esto permitió una mayor accesibilidad de lxs trabajadorxs a las instancias administrativas, de vacunación, extracción de muestras de sangre y revisión médica necesarias para la realización de las libretas sanitarias.

De esta manera, en el periodo comprendido entre Enero-Abril del 2018, se realiza la Jornada Anual de Realización de Libretas Sanitarias. Dentro de los requerimientos sanitarios para las mismas están: evaluación médica, serología para VDRL y Brucelosis y vacunación contra Difteria-Tétanos y Hepatitis B.

Las Jornadas se realizaron una vez por semana. Lxs trabajadorxs eran avisados y citados con una semana de antelación, en número aproximado de treinta por jornada, y ordenados

según prioridad de trabajo en la cadena de producción, valorado y coordinado esto previamente con lxs trabajadorxs encargadxs de cada sector. Generalmente aquellxs que forman parte de la faena tenían prioridad. El equipo de trabajo para llevar a cabo las jornadas estuvo formado por:

- La responsable de recursos humanos del frigorífico SUBPGA
- La administrativa de la Mutual Senderos con sede en el frigorífico
- Dos estudiantes de enfermería y obstetricia de la Escuela Universitaria de Recursos Humanos del Equipo de Salud y de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNLP.
- Una trabajadora social y un psicólogo del equipo de salud de la Mutual Senderos
- Lxs dos medicxs del espacio de salud del frigorífico
- Dos trabajadorxs del Área de Vacunación del Municipio de Berazategui

En el marco de la realización de las libretas sanitarias, se realiza así mismo, la 1° Jornada de Detección de Factores de Riesgo Cardiovascular y Consumo de Sustancias (alcohol, tabaco y drogas) de la Cooperativa SUBPGA, que desarrollaremos en otro apartado.

Dimensión de cuidados/atención en salud

Falta de visualización, abordaje y acompañamiento de los procesos de salud, enfermedad y cuidado de lxs trabajadorxs del frigorífico y sus familias

Hasta que comienza el proceso de gestión del Espacio de Salud dentro del frigorífico, dos eran las vías de acceso a la salud para lxs trabajadorxs: la consulta semanal (una vez por semana) dentro de la planta frigorífica, exclusiva para la atención de las problemáticas derivadas de la actividad laboral y la segunda vía era la articulación con el seguro personal de riesgo de trabajo.

El funcionamiento de una sede administrativa y de atención médica y psicológica de la Mutual Senderos dentro del frigorífico permitió a lxs trabajadorxs sortear una de tantas barreras de accesibilidad a la salud y garantizó el acceso a turnos de consulta médica y psicológica de manera fluida, la gestión para la autorización de métodos complementarios y prácticas intervencionistas, y de medicación correspondiente a tratamientos crónicos.

Durante el año 2015, dos eran los días de atención médica y administrativa y un día de atención psicológica. La atención de enfermería desde entonces es diaria. Desde Octubre del 2016 y con la incorporación de una médica más al equipo de salud, los días de atención médica ascienden a tres por semana y de administración a cuatro por semana.

La visibilización del Espacio de Salud para el acompañamiento de lxs trabajadorxs permitió así mismo la llegada del grupo familiar al espacio de salud.

Ausencia de prácticas de promoción y prevención de salud para lxs trabajadorxs y sus familias

A continuación desarrollaremos, en forma cronológica, tres intervenciones en el marco de las prácticas de promoción y prevención de salud llevadas a cabo en el periodo comprendido entre Junio del año 2017 a la actualidad:

- Control de foco de un caso de Tuberculosis
- I° Jornada de Detección de Factores de Riesgo Cardiovascular y Consumo de Sustancias (alcohol, tabaco y drogas) de la Cooperativa SUBPGA
- I° Jornada de Papanicolaou de la Cooperativa SUBPGA

Control de foco de un caso de Tuberculosis

El diagnóstico de Tuberculosis a uno de los trabajadores de la planta frigorífica se realiza a través del cuadro clínico y la baciloscopia positiva, solicitada desde el espacio de salud. Tras el diagnóstico, y notificación del caso, a través de la Mutual Senderos, y como lo establece el programa de control de enfermedades, se inicia el tratamiento pertinente y el control de foco o estudio de lxs contactxs.

El control de foco se realiza en aquellas personas que presentan exposición de riesgo definida por el contacto mayor a 4 horas/día durante los 7 días de la semana. Presentaban esta exposición: el grupo familiar constituido por su pareja y un niño de 1 año y 12 compañerxs de trabajo del sector donde desempeñaba sus tareas.

Se realizó el estudio de lxs contactxs con evaluación clínica, radiológica y PPD. Ninguno de los contactos resultó positivo.. El estudio del niño estuvo a cargo de un centro de salud de tercer nivel ya que el mismo era portador de una cardiopatía congénita que requirió

internación en dicha institución durante este período; control que resultó negativo para tuberculosis.

1° Jornada de Detección de Factores de Riesgo Cardiovascular y Consumo de Sustancias (alcohol, tabaco y drogas) de la Cooperativa SUBPGA

Una de las pautas de cuidado, planteadas para las entrevistas de screening a lxs trabajadorxs y sus familiares, está vinculada al consumo de sustancias como tabaco, alcohol y drogas. Durante el año 2017, y a raíz de un elevado registro de consumo de alcohol y tabaco en los trabajadorxs, el equipo de salud inicia unas Jornadas de Capacitación en Consumo Problemático de Sustancias a cargo del SEDRONAR (Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación Argentina).

Posterior a esta instancia de sensibilización y capacitación, se planifican las *1° Jornada de Detección de Factores de Riesgo Cardiovascular y Consumo de Sustancias (alcohol, tabaco y drogas) de la Cooperativa SUBPGA*. Las mismas se llevan a cabo en el marco de las jornadas anuales de realización de libretas sanitarias que tuvieron lugar en las instalaciones del frigorífico en el periodo comprendido entre Enero y Abril del 2018. Los encuentros tuvieron lugar una vez por semana. El equipo de trabajo para llevar a cabo las jornadas estuvo formado, como mencionamos previamente, por:

- La responsable de recursos humanos del frigorífico SUBPGA
- La administrativa de la Mutual Senderos con sede en el frigorífico
- Dos estudiantes de enfermería y obstetricia de la Escuela Universitaria de Recursos Humanos del Equipo de Salud y de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNLP.
- Una trabajadora social y un psicólogo del equipo de salud de la Mutual Senderos
- Lxs dos medicxs del espacio de salud del frigorífico
- Dos trabajadorxs del Área de Vacunación del Municipio de Berazategui

A las determinaciones habituales de VDRL y serología para Brucelosis, obligatorias para la confección de las libretas sanitarias de lxs trabajadorxs, se agregaron, previa coordinación con la Mutual Senderos, medición de glucemia y serologías para VIH y VHB.

El circuito de cada jornada incluía una serie de postas que implicaron:

1. Registro de datos filiatorios: nombre, edad, sexo y DNI.
2. Medición de perímetro de cintura, peso, talla y tensión arterial (TA). Cálculo de Índice de Masa Corporal (IMC).

3. Extracción de sangre
4. Vacunación contra Difteria-Tétanos y Hepatitis B
5. Realización de una encuesta descriptiva sobre consumo de sustancias.
6. Registro fotográfico
7. Espacio para desayuno

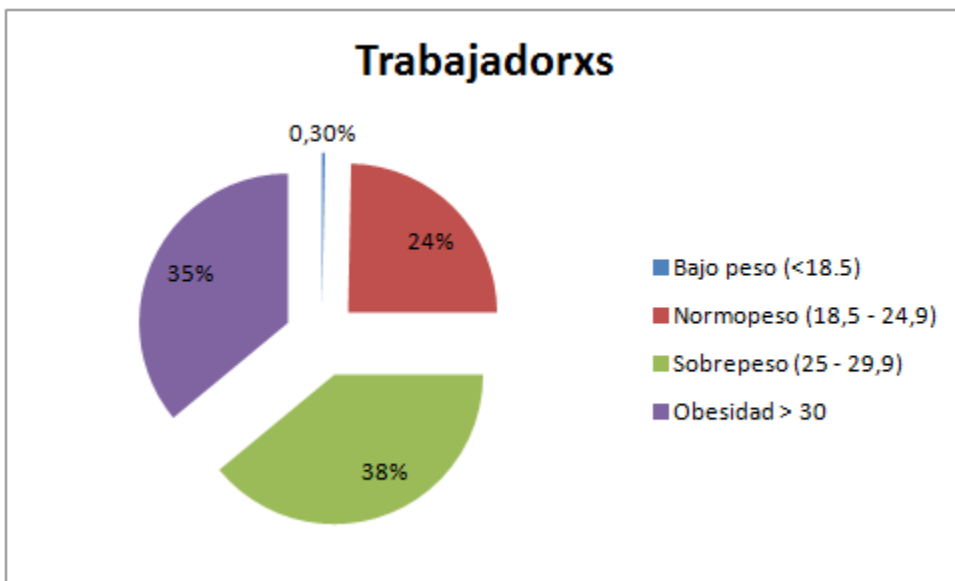
Del total de trabajadorxs de la planta frigorífica SUBPGA (n: 391) el 73.4% participaron de las jornadas; de estos, el 2% (n: 8) no realizó la encuesta sobre consumo de sustancias incluida en la misma.

Se consignó sexo, y no género, por la asociación biológica descrita para el sexo como factor de riesgo cardiovascular. Del total de trabajadorxs, el 96% son de sexo masculino y el 4% de sexo femenino.

Un 76.4% del total de trabajadorxs tienen entre 18 y 55 años; un 23.6% entre 56 y 85 años.

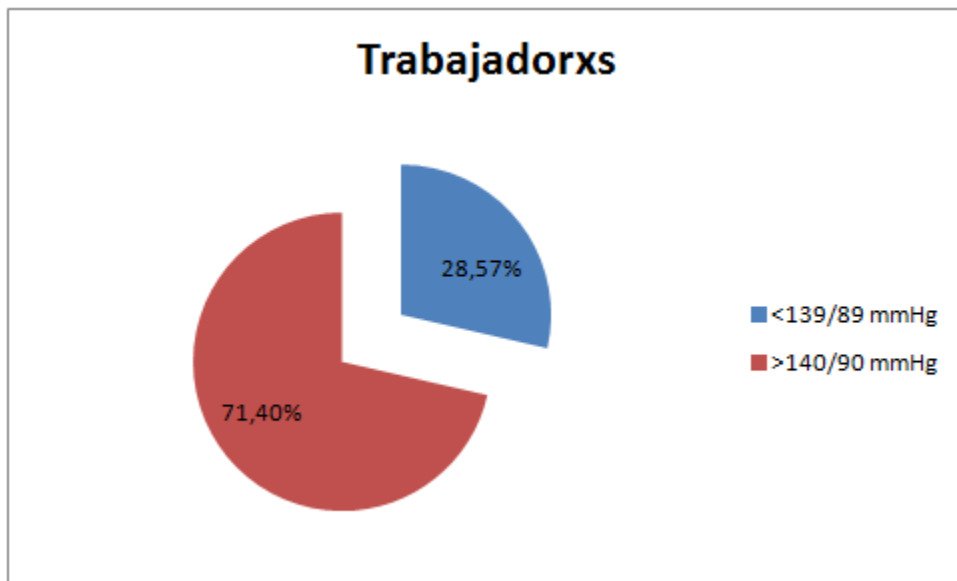
El 3.8% (11) de lxs trabajadorxs presentaron Glucemia Alterada en Ayunas (igual o mayor a 110), no se consignaron quienes tenían diagnóstico previo de diabetes.

A continuación expondremos en forma gráfica los resultados obtenidos en relación a Índice de Masa Corporal (IMC) y tensión arterial (TA) y aquellos concernientes a la encuesta sobre consumo de sustancias.



Del 35% (n: 103) de trabajadorxs que presentan obesidad, el 63% tienen obesidad grado I, el 29% grado II y el 8% grado III. El 71.4% (10) de las trabajadoras presentan un perímetro

abdominal mayor a 88 cm; el 37.5% de los trabajadores presentan un perímetro abdominal mayor a 102 cm.



Del 71.4% de trabajadorxs con valores de TA iguales o por encima de 140/90 mmHg(en alguno de los valores), aproximadamente el 12% (n:18) presentó valores de TA iguales o mayores a 180/100 mmHg (en alguno de los valores)

En relación a las encuestas sobre consumo de sustancias, de los 287 trabajadorxs que participaron de las jornadas, 8 no realizaron la encuesta. Las mismas eran supervisadas y acompañadas, solo cuando lxs trabajadorxs así lo solicitaban, por una trabajadora social y un psicólogo del equipo de salud de la Mutual Senderos.

Se realizaron 279 encuestas, de las respuestas aportadas se puede decir que:

- El 87,46%; un total de 244 trabajadorxs, dijeron consumir o haber consumido en algún momento alcohol, tabaco, paco, marihuana, cocaína y/o pastillas.
- El 10,04%, es decir 28 trabajadores dijeron nunca haber consumido, alcohol, tabaco, paco, marihuana, cocaína y/o pastillas.
- El 2,51% del total, es decir 7 trabajadores, no contestaron la pregunta

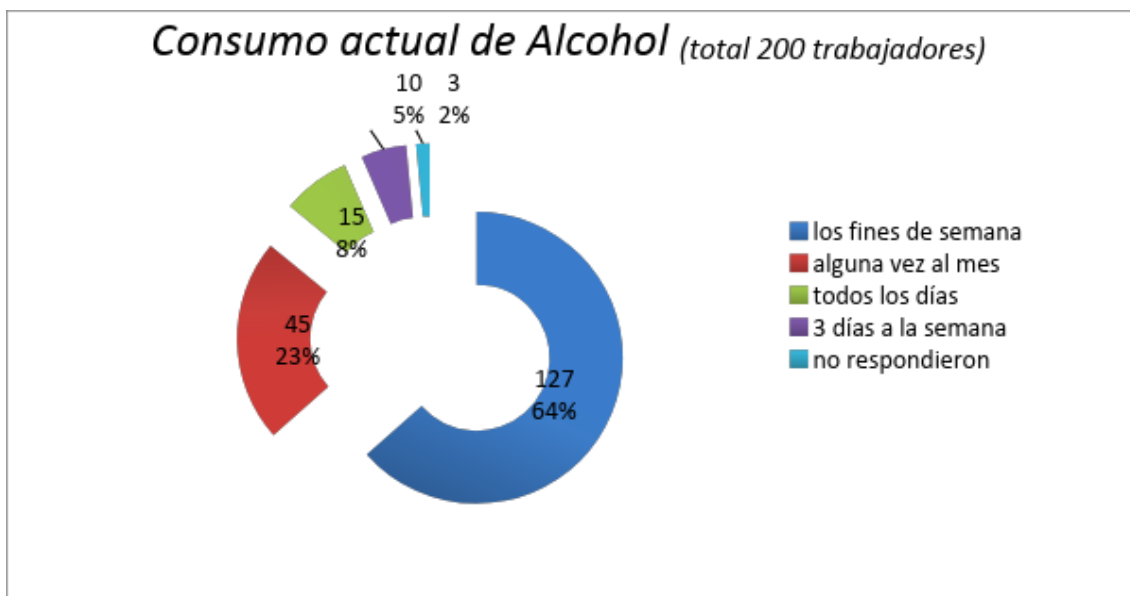


De los 244 trabajadores que refirieron consumir o haber consumido alguna sustancia:

- 99% de los trabajadorxs consumen o consumieron alcohol
- 66.3 % de los trabajadorxs consumen o consumieron tabaco
- 25 % de los trabajadorxs consumen o consumieron marihuana
- 18 % de los trabajadores consumen o consumieron cocaína
- 3.3 % de los trabajadores consumen o consumieron paco
- 2.4 % de los trabajadores consumen o consumieron pastillas

De los 242 (99%) trabajadores que refirieron consumir en la actualidad o haber consumido alcohol, 200, consumen actualmente. De estos 200 trabajadores:

- 127 refirieron consumir los fines de semana.
- 45 refirieron consumir alguna vez al mes.
- 15 refirieron consumir todos los días.
- 10 refirieron consumir 3 días a la semana.
- 3 no contestaron.



De los 200 trabajadores que refirieron consumir alcohol actualmente:

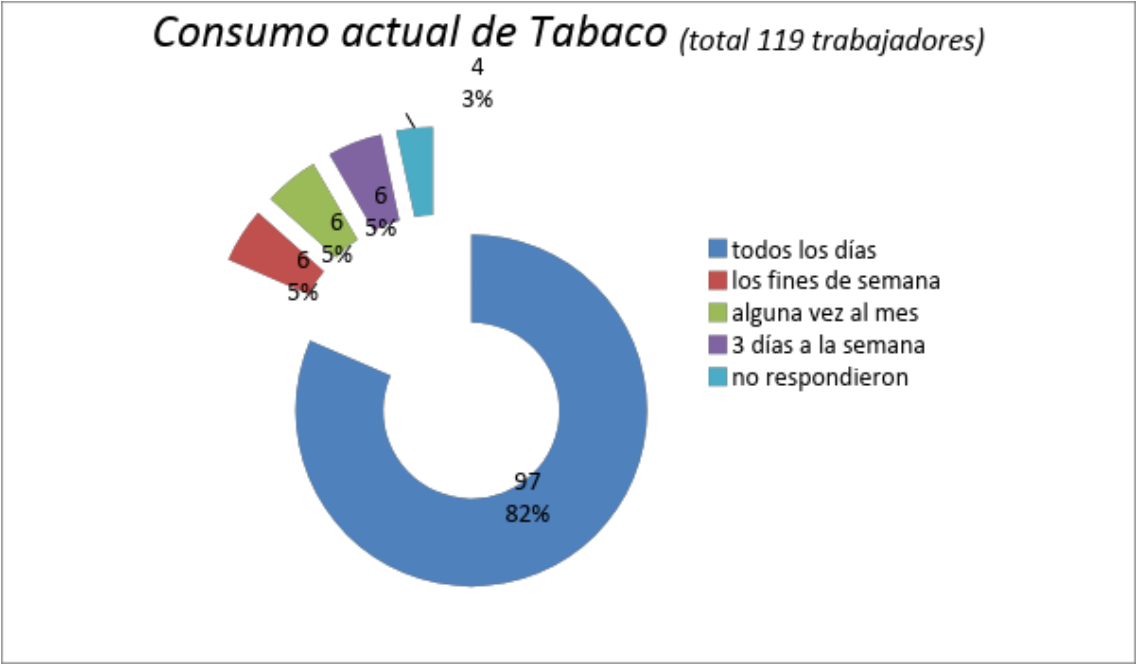
- 84 consumen hace más de 10 años
- 38, hace entre 5 y 10 años que consumen
- 48, hace entre 3 y 5 años que consumen
- 20 hace menos de 1 año que consumen
- 10 no respondieron la pregunta

Respecto a donde consumen y con quienes consumen, las respuestas muestran los siguientes resultados:

Donde consumen	cantidad	Con quienes consumen	Cantidad
En su casa	167	Con familiares	99
En bares	39	Con amigxs	94
En la vía pública	8	Solxs	46
En el trabajo	3	Con compañerxs de trabajo	27
En otros lugares	17	Con la pareja	24
Más de una opción	3	Con otras personas	8
		Más de una opción	17

De lxs 162 trabajadorxs que refirieron consumir o haber consumido tabaco, 119 refieren consumir en la actualidad, de este total de trabajadores:

- 97 dijeron fumar todos los días
- 6 refirieron fumar los fines de semana.
- 6 refirieron consumir alguna vez al mes.
- 6 refirieron consumir 3 días a la semana
- 4 no contestaron



De lxs 119 trabajadorxs que refirieron consumir tabaco actualmente:

- 57 consumen hace más de 10 años
- 22, hace entre 5 y 10 años que consumen
- 22, hace entre 3 y 5 años que consumen
- 7 hace menos de 1 año que consumen
- 11 no respondieron la pregunta

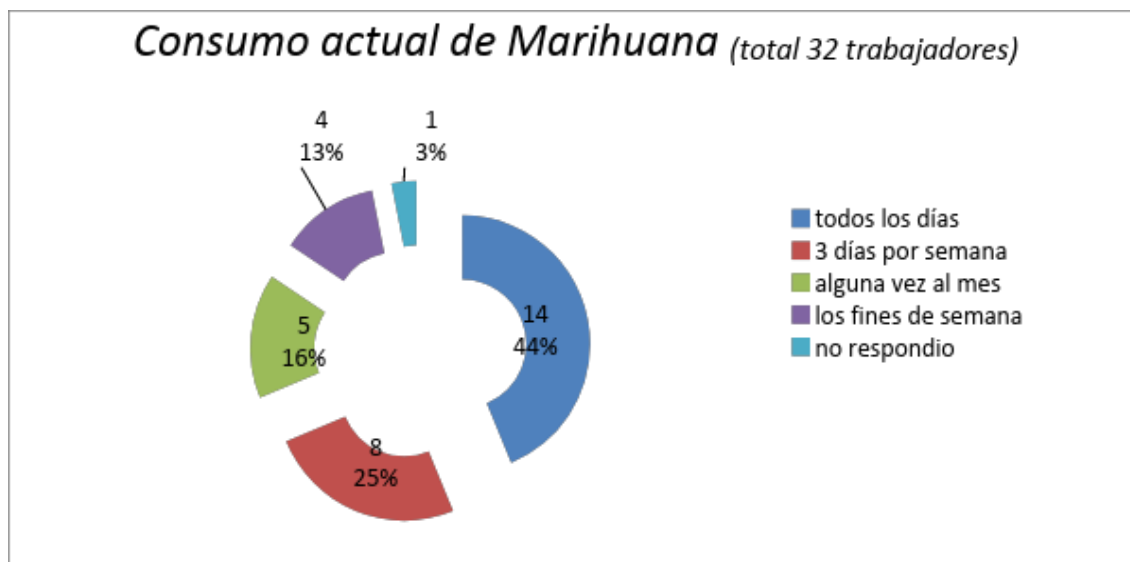
Respecto a donde consumen y con quienes consumen, las respuestas muestran los siguientes resultados:

Donde consumen	cantidad	Con quienes consumen	Cantidad
----------------	----------	----------------------	----------

En su casa	73	Con familiares	99
En el trabajo	73	Con amigxs	94
En la vía pública	59	Solxs	46
Más de una opción	57	Con compañerxs de trabajo	27
En bares	40	Con la pareja	24
En otros lugares	36	Con otras personas	8
		Más de una opción	17

De lxs 61 trabajadorxs que refirieron consumir o haber consumido Marihuana, 32 refieren consumir en la actualidad, de este total de trabajadorxs:

- 14 dijeron fumar todos los días
- 8 refirieron consumir 3 días a la semana
- 5 refirieron consumir alguna vez al me.
- 4 refirieron fumar los fines de semana
- 1 no contestó



De lxs 62 trabajadores que refirieron consumir Marihuana actualmente:

- 14 consumen hace más de 10 años
- 8 hace entre 5 y 10 años que consumen
- 8 hace entre 3 y 5 años que consumen
- 1 hace menos de 1 año que consumen

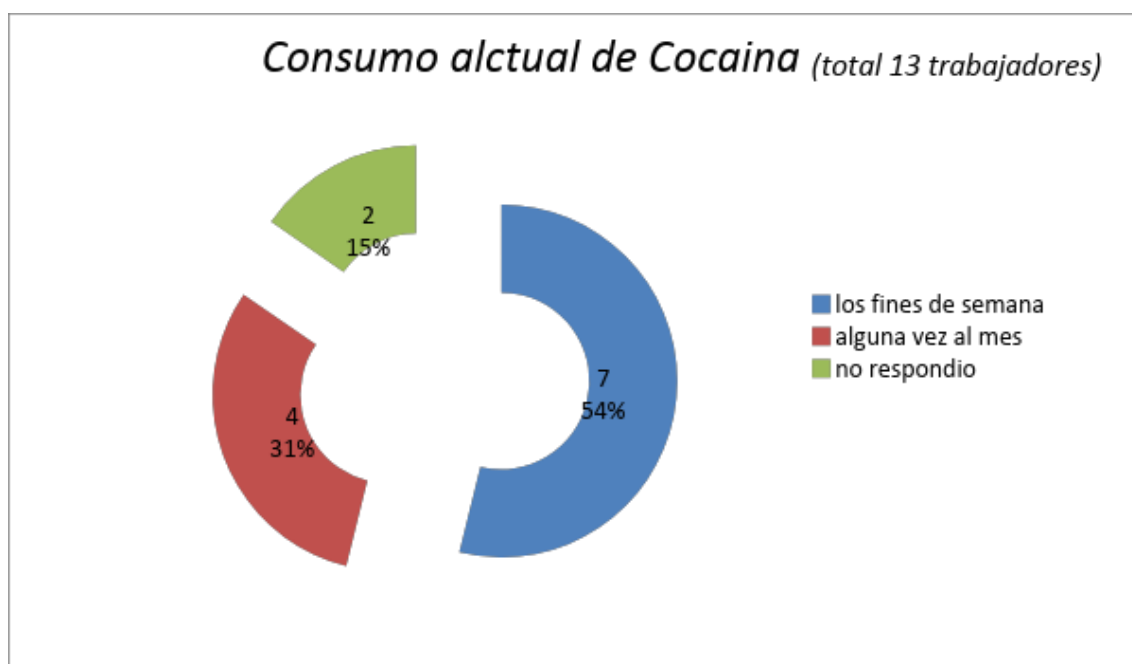
- 1 no respondió a la pregunta

Respecto a donde consumen y con quienes consumen, las respuestas muestran los siguientes resultados:

Donde consumen	cantidad	Con quienes consumen	Cantidad
En su casa	20	Con amigxs	22
En la vía pública	6	Solxs	14
Más de una opción	5	Más de una opción	8
En el trabajo	3	Con familiares	4
En bares	3	Con compañerxs de trabajo	3
En otros lugares	9	Con otras personas	3
		Con la pareja	1

De lxs 44 trabajadorxs que refirieron consumir o haber consumido Cocaína, 13 refieren consumir en la actualidad, de este total de trabajadorxs:

- 7 refirieron fumar los fines de semana.
- 4 refirieron consumir alguna vez al mes, y
- 2 nos respondieron



De los/las 13 trabajadores que refirieron consumir Cocaína actualmente:

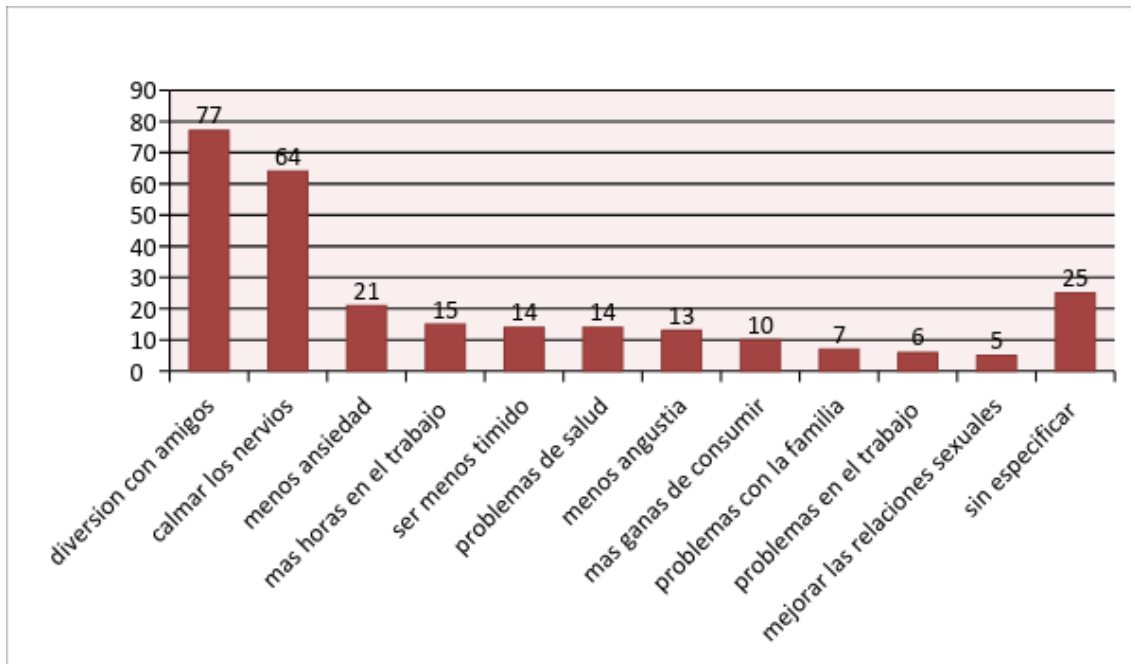
- 5 consumen hace más de 10 años.
- 4 hace entre 3 y 5 años que consumen.
- 1 hace entre 5 y 10 años que consumen
- 3 no respondieron a la pregunta

Respecto a donde consumen y con quienes consumen, las respuestas muestran los siguientes resultados:

Donde consumen	cantidad	Con quienes consumen	Cantidad
En su casa	8	Solxs	6
En otros lugares	4	Con amigxs	5
En la vía pública	2	Con compañerxs de trabajo	3
Más de una opción	2	Más de una opción	1
En el trabajo	2	Con otras personas	1
En bares	1		

Frente a la pregunta consumir me produce, los trabajadorxs refirieron:

- 77 que se divierten con amigos
- 64 que les calma los nervios
- 21 que les permite sentirse menos ansiosos
- 15 que les permite aguantar más horas en el trabajo
- 14 que les permite ser menos tímidx
- 14 que les provoca problemas de salud
- 13 que les permite sentirse menos angustiadx
- 10 que les provoca más ganas de consumir
- 7 que les provoca problemas con la familia
- 6 que les provoca problemas en el trabajo
- 5 que les permite mejorar sus relaciones sexuales
- 25 no especificaron que les provoca consumir.



Del total de trabajadorxs que respondieron haber consumido o consumir alguna sustancia (244), el 57% (139) refirieron haber intentado dejar de consumir, de los cuales 14 dijo haber realizado tratamiento: en CTEP, en alguna iglesia, en terapia psicológica o grupos de AA.

I° Jornada de Papanicolaou de la Cooperativa SUBPGA

Estas Jornadas se llevan a cabo durante el mes de Septiembre del corriente año. Las trabajadoras y familiares fueron convocadas con tres semanas de antelación a la realización de la Jornada. Se destinó un espacio de las jornada para turnos programados y otro para demanda espontánea. Se recabaron datos filiatorios, antecedentes personales y familiares en general y gineco-obstetricos en particular, utilización de métodos anticonceptivos y último control de papanicolaou.

Se realizó inspección visual del cervix y se tomó muestra de papanicolau a diez mujeres que acudieron a la Jornadas.

A la fecha de entrega de este relato de experiencia los datos recabados aún no terminan de analizarse.

Conclusiones y reflexión final

Al mirar hacia atrás y ver lo construido hasta el momento, surge la necesidad de repensar las potencialidades que tiene un Espacio de Salud en el ámbito laboral y cooperativo, pero aquí esa potencialidad nos llevó a profundizar, transitar y reflexionar sobre las múltiples cuestiones sanitarias para las cuales no habíamos sido formadxs previamente. Pensar la salud y el trabajo como derechos humanos indispensables para cualquier ser humano nos comprometió doblemente con este proyecto colectivo.

A la pregunta que inicialmente nos hiciéramos sobre *¿cómo se gestiona un espacio de salud para el acompañamiento de los procesos de salud, enfermedad y cuidado de estxs trabajadorxs?, ¿cómo se enmarca en la singularidad de este escenario?*, seguimos dándole respuestas cotidianas. Respondemos también con más preguntas, nos intriga saber si esta valoración positiva que hacemos de la lucha y de la memoria de estxs trabajadorxs sobre el proceso que transitaron y transitan, contribuye efectivamente, de una manera positiva a su salud. Nos preguntamos si en medio de tanta vulneración de derechos, ese rasgo identitario, cargado de contradicciones, puede constituirse como una base sólida desde donde pensar y construir salud.

En este marco, nos proponemos intentar recuperar todo sentido emancipador construido en torno a esta identidad como trabajadorxs de la economía popular, como trabajadorxs de una empresa recuperada por su lucha. Con esto en mente, la planta frigorífica SUBPGA, será anfitriona el 30 de Noviembre del corriente año del **“I° Encuentro Familiar por la Salud de la Cooperativa SUBPGA”**, una oportunidad de encuentro entre lxs trabajadorxs, sus familias y su historia, una iniciativa de cara a la coyuntura actual donde el individualismo y la enfermedad quieren imponerse por sobre el cooperativismo, la promoción de la salud y la gestión de espacios saludables.

En el contexto sanitario actual recordamos aquella anécdota entre un presidente y un médico. Juan Domingo Perón, en una oportunidad, en un pasillo del Hospital Militar le dijo a un médico amigo “..tenemos un Ministerio de Ganadería para cuidar a las vacas y no tenemos un Ministerio para cuidar la salud del pueblo”.

Ese médico era Ramón Carrillo, quien se transformó en el primer ministro de salud, tras la creación del Ministerio durante el gobierno de Perón. Recientemente se ha degradado el Ministerio de Salud a Secretaría, situación que nos preocupa a muchxs trabajadorxs de la salud.

La historia está acá nomás, cerquita, y nos invita a pensar, a pensar cuál de todos es el mejor camino para construir una sociedad saludable, justa y soberana.

Bibliografía

Ruggeri A, Vieta M, Clark G, Antivero J, Calderón S, Mazzoli P, Polti N, Carlinga M, Vázquez V, Accorinti S, Méndez A, Orlando M, Salvador V, Buffa A, Roitman S, Martínez C, Huertas M, Dan Deligdisch F y Novaes H. Las empresas recuperadas: autogestión obrera en Argentina y América Latina Una presentación. Editorial de la Facultad de Filosofía y Letras. Programa Facultad Abierta Secretaría de Extensión Universitaria Facultad de Filosofía y Letras Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires 2009.

Bauni N, Colombaro B, Lorio S y Molina M.. Mapeo de las experiencias de Fábricas y Empresas Recuperadas. Revista del Observatorio Social sobre Empresas Recuperadas y Autogestionadas 2014 Buenos Aires; N 10:ISSN 1852-2718.

Mejías Sandia C. La configuración de los nuevos movimientos sociales frente a la crisis social. Revista Brasileira de Ciencias Sociales. Brasil 2015; Vol. 30 n° 89.

Cabrera Pagnoni, E ; Maurette, R. M ; Pérez Donadío, S. T ; Pérez Iturraspe, T ; Vidal, M. A. Vinculación y extensión con la Cooperativa de Trabajo SUBPGA [en línea]. Trabajo Final de Ingeniería Industrial. Facultad de Ciencias Fisicomatemáticas e Ingeniería. Universidad Católica Argentina, 2013. Disponible en: <http://bibliotecadigital.uca.edu.ar/repositorio/tesis/vinculacion-extension-cooperativa-subpga.pdf>

Fajn, G. Empresas recuperadas: Calificaciones y trayectorias laborales. Revista del Observatorio Social sobre Empresas Recuperadas y Autogestionadas 2014, Buenos Aires; No10:ISSN 1852-2718

Pérsico E.M.A y Grabois J. Organización y economía popular : nuestra realidad. - 1a ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires:CTEP - Asociación Civil de los Trabajadores de la Economía Popular, 2014. vol 1 (Cuaderno 1):ISBN 978-987-3711-01-5.

Amable, M.; González Francese, R.; Logvione, S.; Reif, L.; Zelaschi, C. La precariedad laboral como determinante de la salud [en línea]. VIII Jornadas de Sociología de la UNLP 2014, Ensenada, Argentina. En Memoria Académica. Disponible en: http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.4666/ev.4666.pdf

Tóffoli, M. (2017). La "CGT de los excluidos". La Confederación de Trabajadores de la Economía Popular (2011-2016). Tesis de grado. Universidad Nacional de La Plata. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. En Memoria Académica. Disponible en: <http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/tesis/te.1402/te.1402.pdf>

Confederacion de Trabajadores de la Economía Popular. Mutual Senderos.
<http://ctepargentina.org/>

